



FACHTAG

am SAMSTAG 15. März 2025
10.00 – ca. 16.00 Uhr
im Familienzentrum Obertshausen
Vogelsbergstraße 8
63179 Obertshausen

ZIELGRUPPE:

Engagierte aus Angehörigen-Selbsthilfegruppen
Mitarbeitende von Fachdiensten
Weitere Interessierte

ANMELDUNG:

Anmeldung bitte bis 05.03.2025 unter folgender
E-Mailadresse:
VeranstaltungSHB@paritaet-projekte.org

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei,
eine Verpflegungspauschale von 5,- € wird erhoben
und ist bei Ankunft zu entrichten.

VERANSTALTER:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfebüro Offenbach
Berliner Straße 219
63067 Offenbach a.M.
Tel.: 069 824162
Mail: VeranstaltungSHB@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

In Kooperation mit
LUIS HILFT e.V.
Pfarrer-Schwahn-Straße 16
63179 Obertshausen
Tel.: 0159 01941541
Mail: info@luis-hilft.de
<https://www.luis-hilft.de/>

Mit freundlicher Unterstützung



Titelfoto (Montage): © zinkevych, IBEX.Media-AdobeStock.com



Wo bleiben wir...?

Angehörige in
Selbsthilfegruppen
zwischen
Verantwortung und
Selbstsorge



FACH TAG 15.03.

Wo bleiben wir...?

Angehörige in
Selbsthilfegruppen
zwischen
Verantwortung und
Selbstsorge

Trotz der Vielzahl an Selbsthilfegruppen für Betroffene gibt es nur wenige Gruppen für deren Angehörige. Diese stehen oft unter großer Belastung, da der Alltag mit erkrankten Familienmitgliedern viel abverlangt. Sie befinden sich in einem herausfordernden Balanceakt zwischen „Verantwortung“ und „Selbstfürsorge“ sowie zwischen „Nähe“ und „Distanz“.

Es sind die Angehörigen, die das "System zu Hause" aufrechterhalten müssen. Eine Betroffene brachte es in einem Film zum Thema treffend auf den Punkt: „...ich trage uns...“

Der Fachtag soll auf die besondere Situation von Angehörigen in der Selbsthilfe aufmerksam machen. Akteur:innen aus der Selbsthilfe berichten von ihren persönlichen Erfahrungen und beleuchten unterschiedliche Aspekte der Angehörigenselbsthilfe.

Am Nachmittag schaffen Workshopangebote „Räume“ für Reflexion, Austausch und Entspannung.

Im Foyer stehen während der Veranstaltung Informationsstände bereit, die Gelegenheit zum Netzwerken und Austausch bieten. Eigene Informationsmaterialien können dort ausgelegt werden.

Der Fachtag richtet sich an Engagierte in der Angehörigenselbsthilfe, an Hilfe- und Ratsuchende sowie an alle, die Interesse am Thema haben.

PROGRAMM

10.00 ANKOMMEN

10.30 BEGRÜSSUNG / EINFÜHRUNG IN DEN TAG

Sebastian Leinweber, Fachdienstleitung Soziale Leistungen Stadt Obertshausen

Tom Schüler; Paritätische Projekte gGmbH, Selbsthilfebüro Offenbach

Maren Kochbeck, Moderation, Selbsthilfe e.V., Frankfurt

10.50 „BEST PRACTIS“ Impressionen und Eindrücke aus der Angehörigen-Selbsthilfe

Sonja Leisegang: „AMeDe“ Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Depression, Hausen

Birgit Berberich-Haiser: „Elternkreis Offenbach und Umgebung“ (Eltern und Angehörige von suchtkranken, suchtgefährdeten Kindern und Jugendlichen)

Dr. Gabriele Plaut, Alzheimer-Gesellschaft Region Offenbach e.V. und Thomas Christ, Mitglied des Angehörigentreffs: Gesprächsgruppe Angehörige von Demenzkranken

Astrid Gärtner-Biermann: Selbsthilfegruppe Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Depressionen; Aschaffenburg

12.20 MITTAGSPAUSE „ESSEN UND VERNETZEN...“

13.20 „WAS FÜR UNS...“ WORKSHOPS

- „Zeit für mich...“ – Neue Ressourcen und Perspektiven durch kreatives Tun
Andrea Filsinger, Syst. Therapeutin, Clownin
- „Wahrnehmen. Fühlen. Spüren. Atmen“
Entspannung im Hier und Jetzt ...
Tanja Garlt, Regisseurin
- „Ich, Du, Wir“ – Perspektiven wechseln...
Claudia Kapraun, Heilpraktikerin für Psychotherapie

14.40 KURZBERICHTE AUS DEN WORKSHOPS durch die Workshopleitungen

15.15 AUSBLICK / VERABSCHIEDUNG

ENDE DER VERANSTALTUNG