



Unser Team

Ärztliche Leitung

PD Dr. Sharmili Edwin Thanarajah

Psychologische Leitung

Prof. Dr. Viola Oertel

Pflegerische Gruppenleitung

Melanie Ziem

Interesse an einer
Behandlung?

SCAN ME



Formular stationäre
Aufnahme



Schiffer Campus | Schulstr.31 |
60594 Frankfurt am Main



Tram

Schweizer-/Gartenstraße

Bus

Elisabethenstraße



Zentrale Aufnahme

069 6301 5079

Case-Management

Marlene Pekmic

Mo.-Do. 10-14 Uhr

069 6301 85350



Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Dr. Elmar und Ellis Reiss
Schwerpunkt für
Metabolische Psychiatrie
(5-5A)

Unser Konzept

Ganzheitlich, spezialisierte
Behandlung bei Depression &
Stoffwechselerkrankungen

Integration von psychiatrischer,
psychotherapeutischer
& metabolischer Therapie



Behandlungsangebot

Psychotherapeutisch

- Einzel- & Gruppentherapie
- Emotionsregulation,
Selbstwert, Resilienz
- Essverhalten &
Körperwahrnehmung
- Kunst-, Gestaltungs- &
Bewegungstherapie

Metabolisch fokussierte Therapie

- Optimierung der Medikation
- Physiotherapie
(Einzelbehandlung, Nordic
Walking, Kraft & Ausdauer)
- Ernährungstherapie



Behandlungsziel

- Linderung depressiver Symptome
- Verbesserung der
Stoffwechselgesundheit
- Stärkung von Selbstwirksamkeit &
Lebensstilkompetenz
- Nachhaltige Stabilisierung von
Körper & Psyche



Zielgruppe

- Erwachsene ab 18 Jahren
- Mittel- oder schwergradige
depressive Störung in Kombination
mit:
 - Adipositas
 - Diabetes mellitus Typ 2
 - Psychopharmaka-bedingte
Gewichtszunahme
- Unzureichende Stabilisierung im
ambulanten Setting



Voraussetzungen

- Gruppenfähigkeit
- Keine akute Eigen- oder
Fremdgefährdung



Aufnahme

- Zuweisung durch:
Fachärzt:innen | Kliniken |
spezialisierte Zentren
- Vorgespräch im ambulanten
Setting
- Aufnahme bei positiver
Indikationsprüfung
- Terminvergabe nach Warteliste

