

Psychische Gesundheit, Bewegung und Sport

Infoveranstaltung am 13. März 2025, 16 bis 18 Uhr



Psychische Gesundheit, Bewegung und Sport

Infoveranstaltung am 13. März 2025, 16 bis 18 Uhr

Regelmäßige Bewegung und Sport wirken sich nicht nur positiv auf den Körper, sondern auch auf die psychische Gesundheit aus.

Wir wollen über die Vorteile mit Ihnen ins Gespräch kommen, etablierte Angebote vorstellen, und auch diskutieren, wo mögliche Zugangsbarrieren bestehen.

Sie sind am Thema interessiert oder selbst im Bewegungs- und Sportbereich tätig? Kommen Sie gerne zu unserer Veranstaltung.

Datum

13. März 2025

Uhrzeit

16 bis 18 Uhr

Ort

Gesundheitsamt Frankfurt am Main, Auditorium
Breite Gasse 28
60313 Frankfurt am Main

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

 barrierefreier Zugang

Weitere Informationen

Gesundheitsamt Frankfurt am Main
Abteilung Psychische Gesundheit
Agnes Rydlewski
Telefon: 069 212 33636
E-Mail: agnes.rydlewski@stadt-frankfurt.de